



Thất Thập Nhị Huyền Công - Techniques de base VVDCE - ANNEE 5

Livre du V6 sur
mâj: 23/09/2012

Techniques	Catégories	Nom en vietnamien	Prononciation	Signification	programm e	Photos
Thủ pháp Techniques de main.	Bộ thủ chỉ <i>Techniques de pique de doigts.</i>	Tam chỉ thần ưng	[tam chỉ tran hung]	Trois doigts comme les serres du grand oiseau.	5	
Thủ pháp Techniques de main	Bộ thôi son <i>Techniques de coups de poing.</i>	Thôi son khóa hậu	[trôi cheune croa hao]	Gravir la montagne par le sentier arrière.	5	
Thủ pháp Techniques de main	Bộ phương đực <i>Techniques de coups de coude.</i>	Phương đực ấn long	[foune louc ane longue]	L'aile du phénix arrête le dragon.	5	
Thủ pháp Techniques de main.	Bộ phương đực <i>Techniques de coups de coude.</i>	Phương đực bạt phong	[foune louc bat fong]	L'aile du phénix abat le vent.	5	
Thủ pháp Techniques de main	Bộ bắt tuyệt môn quyền <i>Technique de blocage.</i>	Kim bảo đảo quyền	[kim bao dao quyen]	La panthère saisie le bras dans le but d'inverser l'attaque.	5	
Cước pháp Techniques de pied	Phi cước <i>Coups de pied sautés.</i>	Đồng tước song phi	[dong tuc song fi]	Le petit oiseau qui vole les 2 pattes en avant.	5	